

UNIVERSITA' DEGLI STUDI e-CAMPUS
FACOLTA' di PSICOLOGIA
Corso di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
Corso di laurea magistrale in Psicologia

DOTT.SSA MARELLI ALESSANDRA

Laureata in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione nel 2015 presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con una tesi sperimentale dal titolo "*Adattamento di coppia, Cogenitorialità e Adattamento psicologico del bambino*", ottenendo una votazione di 110/110 e lode.

Dopo aver svolto un anno di tirocinio post lauream presso il "Consultorio Fondazione per la Famiglia Edith Stein Onlus" ha superato l'esame di abilitazione iscrivendosi nel 2017 alla sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

Nel 2015 ha partecipato alla Summer School "Terapia di coppia. L'approccio integrativo: infedeltà, depressione, crisi genitoriale", presso l'Alta Scuola di Psicologia "Agostino Gemelli" dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Nel 2016 ha partecipato al "Corso di Alta Formazione sulla CTU/CTP nella valutazione del danno psichico" in ambito di separazione, divorzio e affidamento dei figli minori presso l'Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute di Milano.

Nel 2017 ha svolto il Master in "Training Autogeno e Tecniche di Visualizzazione" presso l'Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute di Milano, alla fine del quale le è stato rilasciato l'Attestato di Operatore di Training Autogeno. Il Corso, altamente esperienziale, si è focalizzato in particolar modo all'utilizzo del Training Autogeno in gravidanza e in età evolutiva.

Dal 2017 alla data attuale sta frequentando il Corso di Specializzazione in Psicoterapia della Famiglia Mara Selvini Palazzoli. Il modello della scuola punta all'integrazione tra diagnosi relazionale e diagnosi individuale nei due sensi. La Scuola mira a formare professionisti che desiderino imparare a lavorare nei quattro contesti della domanda terapeutica: domande di terapia familiare da parte dei genitori (o fratelli/sorelle), domande di terapia relazionale dove l'accento è posto sulle relazioni che non funzionano (coppia/famiglia), domande di terapia "coatta" o semicoatta dove il mandato viene ad esempio dall'Autorità Giudiziaria e domande di terapia individuale di soggetti capaci di porre una richiesta di aiuto per le proprie difficoltà personali.

Dal 2017 al 2018 ha collaborato con il Centro specialistico di psicologia, nuove tecnologie e identità di genere "INcont@TTO" di Desio (MB), in progetti sulla gestione delle emozioni, bullismo ed educazione ai new media nelle scuole primarie del comune di Desio.

Dal 2017 al 2019 ha svolto attività educativa a scuola e attività di supporto educativo per disabili collaborando con alcune cooperative della provincia di Como e di Monza Brianza.

Dal 2017 alla data attuale lavora come Psicologo Libero Professionista presso studio privato sito in Senna Comasco.

Nel 2018 ha Collaborato come libera professionista al progetto "Psicologo Fuori Studio". Il progetto "Psicologo Fuori Studio" si propone di andare incontro ai bisogni e alle difficoltà di ciascuno, attraverso un approccio insieme individuale e familiare, con l'obiettivo di costruire l'intervento più adeguato per ciascuna specifica situazione. Propone sostegno e affiancamento per uscire dall'isolamento, riprendere o intraprendere studio o lavoro, superare le difficoltà nelle relazioni, attivare la collaborazione con i familiari e gli altri professionisti coinvolti.

Dal 2018 alla data attuale sta svolgendo il tirocinio come Specializzando di Psicoterapia presso l'Unità Operativa di Neuropsichiatria per l'Infanzia e per L'Adolescenza dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale Lariana di Como, svolgendo colloqui individuali e familiari.

Attualmente ricopre il ruolo di Tutor Disciplinare all'interno della Facoltà di Psicologia, Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (L24) e Corso di Laurea Magistrale in Psicologia (LM51), presso l'Università eCampus di Novedrate.

