

UNIVERSITA' DEGLI STUDI e-CAMPUS

FACOLTA' di Psicologia

Corso di studi in Scienze Motorie (*facoltà*) / Attività Motoria per le patologie oncologiche (*corso di studio*)

DOTT.ssa Elisa Grazioli

OTTBRE 2010 – OTTOBRE 2012

LAUREA MAGISTRALE INTERNAZIONALE

Titolo della tesi "Joint European Masters": Effetti di un protocollo motorio combinato (aerobico-forza) sulla qualità della vita in pazienti sopravvissuti a carcinoma mammario.

Nome dell'Istituto: Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma (riconosciuto presso la Norwegian School of Sport Science in Oslo, l' University of Vienna, l' University of Southern Denmark in Odense and la German Sport University in Cologne).

Principali materie: Riabilitazione, Salute e attività fisica, Oncologia.

Qualificazione eseguita: European Master in Health and Physical Activity. 104/110

SETTEMBRE 2007 –SETTEMBRE 2010

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE

Titolo di Laurea Triennale: Valutazione delle problematiche ascendenti e discendenti nella ginnastica artistica

Nome dell'istituto: Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

Principali materie: Riabilitazione, Performance, Salute e Sport.

Qualifica conseguita: Laurea triennale in Scienze Motorie. Voto: 110 cum laude / 110.

ESPERIENZE LAVORATIVE ACCADEMICHE:

RICERCA:

Incarico di prestazione di lavoro autonomo occasionale per il progetto "Physical activity and epigenetic modulation in breast cancer survivor: a comparison between combined training, dance and usual care."

Istituto: Università degli studi di Roma "Foro Italico"

Da Marzo 2019

Borsa di Ricerca per progetto Europeo: "a EU collaborative partnership for active lifestyles for the prevention and treatment of breast cancer"

Istituto: Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma

Da Settembre 2018 a Febbraio 2019

Incarico di prestazione di lavoro autonomo occasionale per il progetto "the effects of a new protocol of physical activity on walking and quality of life in ms patients: a pilot study" (durata 4 mesi).

Istituto: Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma.

Da Giugno 2018 a Settembre 2018

Assegno di Ricerca (durata 12 mesi): The small Heat Shock Proteins (sHSPs) as key molecular mediators of exercise-induced systemic adaptation and resistance to muscle necrosis.

Istituto: Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma

Da Febbraio 2017 a Febbraio 2018

Contratto di Collaborazione Coordinata e Continuativa (durata 6 mesi): Effetti sulla deambulazione di tre protocolli di rieducazione motoria differenti in pazienti affetti da Sclerosi Multipla.

Istituto: Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma

Da Dicembre 2016 a Maggio 2017

Altri titoli post lauream:

GENNAIO 2013-APRILE 2016

DOTTORATO DI RICERCA EUROPEO

Titolo della tesi di Dottorato: The role of sirtuins in modulating hormonal, biochemical, and cellular responses related to after a 12 week strength training: study on Old and Young Monozygotic twins.

Nome dell'istituto: Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma.

Supervisor Dottorato: Daniela Caporossi.

Attività Didattiche:

Contratto di Attività Seminariale ed Esercitative: Attività Motoria Preventiva e Adattata (L22-48h)

Istituto: Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma.

ANNO ACCADEMICO 2018-2019, 2017-2018, 2016-2017

Nomina Cultore della Materia: Attività Motoria Preventiva e Adattata

Istituto: Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma

ANNO ACCADEMICO 2018-2019, 2017-2018 e 2016-2017

Pubblicazioni:

Claudia Cerulli , Attilio Parisi, Massimo Sacchetti, Eliana Tranchita, Arianna Murri, Carlo Minganti, Emanuela Ciminelli, Laura Bellofiore, Elisa Grazioli "Dancing with health: a new dance protocol to improve the quality of life of breast cancer survivors". *Medicina dello Sport* 2019 June;72(2):295-304

DOI: 10.23736/S0025-7826.19.03530-0

IF: 0,202

Grazioli E., Claudia C., Tranchita E., Minganti C., Ciminelli M., Bellofiore L., Borriello G., Santilli A., Parisi A. "Perché l'attività fisica migliora la qualità della vita in pazienti con Sclerosi Multipla: correlazione tra fatigue e parametri funzionali". *Medicina dello Sport* 2019 June;72(2):267-77 DOI:

10.23736/S0025-7826.19.03532-4

IF: 0,202

Ivan Dimauro, Ambra Antonioni, Neri Mercatelli, Elisa Grazioli, Cristina Fantini, Rosario Barone, Filippo Macaluso, Valentina Di Felice, Daniela Caporossi: "The early response of α B-crystallin to a single bout of aerobic exercise in mouse skeletal muscles depends upon fiber type and oxidative stress level"

Redox Biology Volume 24, June 2019, 101183 <https://doi.org/10.1016/j.redox.2019.101183>

IF 7.126

Grazioli E., Borriello G., Chiodi G., Tranchita E., Minganti C., Cerulli C., Parisi A.

"Effects of a new non-conventional training on physical, psychological and cognitive

area in Multiple Sclerosis patients: a case report" *Medicina dello Sport* 2018 March;71(1):107-13

IF: 0,202

E.Grazioli, I.Dimauro, N. Mercatelli, G. Wang, Y. Pitsiladis, L. Di Luigi, D.Caporossi. "Physical activity in the prevention of human diseases: role of epigenetic modifications. *BMC Genomics*." 2017 Nov 14;18(Suppl 8):802. doi: 10.1186/s12864-017-4193-5.

IF: 3,729

Dr, Ivan Dimauro Dr, Cristina Fantini, Dr, Neri Mercatelli, Dr, Elisa Grazioli, Prof, Luigi Di Luigi, Prof, Daniela Caporossi, Dr, Maria Reyes Beltran Valls , Prof, Stefania Sabatini, Dr, Mattia Scalabrin, Prof, Attilio Parisi. "Resistance Training And

Redox Homeostasis: Correlation With Age-Associated Genomic Changes". *Redox Biol.* 2016 Dec; 10:

34–44. Published online 2016 Sep 21. doi: 10.1016/j.redox.2016.09.008.

IF: 6,071

Valeria De Luca dr, Carlo Minganti PhD, Paolo Borrione, Elisa Grazioli dr, Claudia Cerulli PhD , Emanuele Guerra MD, Adriana Bonifacino MD and Attilio Parisi MD.

Effects of concurrent aerobic and strength training on breast cancer survivors: a pilot study. Public Health. 2016 Jul;136:126-32. doi: 10.1016/j.puhe.2016.03.028.

IF: 1,538

A Boshnjaku, I Dimauro, E Krasniqi, E Grazioli, H Tschan, S Migliaccio, L Di Luigi, D Caporossi. Effect of sport training on forearm bone sites in handball and soccer female players J Sports Med. Phys. Fitness-5944 - The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness November 2016.

IF: 1,215

Libri:

2018 Edizione Idelson-Gnocchi 1908.

"Nutrizione & Sport": Il ruolo della Supplementazione Nutraceutica nello Sportivo. Attilio Parisi, Eliana Tranchita, Elisa Grazioli.